

Arašidový olej BIO Arašidový olej je jeden z najzdravších olejov. Jedná sa o rastlinný olej, ktorý je prirodzený na nízky obsah cholesterolu a nízky obsah nasýtených tukov. Arašidový olej obsahuje vysoký obsah nenasýtených tukov, najmä mononenasýtených tukov ako je napr. aj olivový olej. To je tiež zdrojom antioxidantov, vitamínu E a fytosterolov, ktoré využívajú srdce pre zdravie. Arašidový olej je tiež ideálnou voľbou pre zdravšie smaženie, pretože môže byť zahriaty na teplotu vyššiu než iné oleje, čo má za následok nižšie množstvo oleja obsiahnutého v potravinách. **Arašidy- štúdium oleja- Výživa** Ďalšie nové údaje ukazujú výhody zdravého tuku v súvislosti s diabetom 2. typu. Dáta ukazujú, že citlivosť na inzulín môže byť lepšie, keď sa nasýtený tuk nahradí nenasýteným tukom, aký sa nachádza v arašidovom oleji. Arašidový olej má príjemnú a niekedy ľahko orechovú príchuť. Okrem jeho skvelej chuti, arašidový olej je ideálny pre vyprážanie, pretože má jedinečnú vlastnosť, neabsorbuje chuť iných potravín varených v oleji. Preto je možné variť niekoľko rôznych položiek a každá si udrží svoju vynikajúcu chuť. Arašidový olej je tiež jedným z tradičných fritovacích olejov, pretože má vysoký bod dymivosti- 232 C.

Avelánový olej 100 ml BIO Olej sa často zamieňa s Európskym lieskovcom, avšak botanicky a ani zložením nemajú nič spoločné. Pochádza z Čile z divo rastúceho zberu. Olej je žltej farby a má mierne orechovú, zemitú vôňu. Olej absorbuje široké spektrum UV žiarenia a je preto vhodný ako prírodná ochrana proti slnku- slnečný faktor číslo 8, preto je jedným z najhodnotnejších rastlinných olejov pri ochrane proti slnku. Preto sa často využíva ako základ do opaľovacích krémov. **Hlavné zložky:** kyselina olejová 40%, kyseliny palmitolejová 22 %, kyselina linolová 6%, kyselina behenová 2%. vysoká hladina tokotrienolov (vitamín E) Olej pôsobí priamo proti starnutiu pleti. Ľahké a vekom pigmentové škvrny zmiznú a ich šíreniu sa zabráni v rovnakom čase. Avelánový olej je naozaj proti vráskam - vyhladzuje vrásky a spevňuje spojivové tkanivo. Na koži zanecháva príjemný mäkký lesk.

Olej z BAOBABU BIO Baobabový olej je rastlinný olej, ktorý sa získava lisovaním zo semien stromu baobab (*Adansonia digitata*). Väčšina ľudí pozná meno pod názvom Baobab Baobab. Olej je používaný ako kozmetický, pretože obsahuje najmä triesloviny, katechín, má vysoký obsah flavonoidov, listy sa používajú proti akné a zápalom, výťažky z červených vlákien sušeného ovocia sú plné antioxidantov. Olej obsahuje mastné kyseliny, obsah kyselina palmitová je o 23% vyšší ako u iných olejov a tým má olej dobrú oxidačnú stabilitu. Okrem toho má baobabový olej vyvážený pomer – kyselina palmitová (cca 34-38%) a kyseliny linolovej (cca 29%). Olej je sám o sebe mimoriadne bohatá na vitamín C. Baobabový olej je univerzálny a hodí sa ako stabilizačná zložka, a to najmä v olejovej zmesi pre suché a poškodené kožné bariéry, hydratuje extrémne suchú a dehydrovanú pleť, zvyšuje pružnosť pokožky a pôsobí proti vráskam. Spôsobí, že vaša pokožka bude opäť žiarit, veľmi rýchlo upokojuje podráždenú pokožku – vynikajúci na upokojenie suchého ekzému a psoriázy a akýchkoľvek šupinatých prejavov na pokožke. Chráni pokožku pred stratou podkožnej vody a má upokojujúci účinok.

Borákový olej BIO. V prírodnej medicíne sa borák už oddávna užíval ako liek pri horúčkach, na obklady na rany a vrede. Dnes je borák opäť v móde to hlavne pre jeho široké spektrum využitia a taktiež kôli jeho prekvapujúcej účinnosti. Borákový olej obsahuje až 20% esenciálnej prostaglandinotvornej GLA (kyselina gamalinoleová). U zdravého človeka nie je žiadny problém si túto kyselinu syntetizovať v samotnom organizme a to z kyseliny linolovej, ktorá je obsiahnutá ako úplne bežná zložka rôznych potravinových olejov. Bohužiaľ, práve zdravie mnohých jedincov v dnešnom svete nie je 100%. Jedným z mnohých zdravotných problémov býva neschopnosť organizmu vytvárať si v dostatočnom množstve práve GLA. Nedostatok tejto zložky v organizme vedie k mnohým problémom a u každého človeka sa to môže prejaviť inak. Ekzémy (vrátane atopického), psoriáza, predmenštruačný syndróm, atď....Medicína nielen že nie je schopná tento problém liečiť, občas u menovaných ochorení lekári ani netušia čo ich ovplyvňuje, či čo je príčinou ich vzniku. Riešenie sa ponúka v možnosti, že to, čo telíčko nevyhnutne potrebuje a nie je schopné si samo vyrobiť, mu dodáme inou cestou, teda ako súčasť stravy. Borákový olej je ideálny doplnok stravy pri: Atopických ekzémoch, psoriáze, rôznych alergiách, plesniach (užívať vnútorne aj zvonka), pri PMS syndróme, pri klimakterických problémoch, pri imunitnej nedostatočnosti, a pri akýchkoľvek zápaloch (aj pri reume), proti predčasnému starnutiu a ako výrazná prevencia stresu, prevencia pred infarktom, chráni cievy, pôsobí proti ich kôrnateniu, a pôsobí priaznivo na liečenie angíny pectoris, výborný proti padaniu vlasov a proti degeneratívnym zmenám nervového systému, zlepšuje pamäť, imunitu a hormonálne funkcie, znižuje tukové zásoby a hlavne znižuje hladinu cholesterolu v krvi, dokonca pôsobí preventívne proti rakovine a je hepatoprotektívny

Cédrový olej BIO 100% Liečivá schopnosť kvalitného cédrového oleja nemá v prírode analógiu. Je koncentrátom vitamínov, minerálov, bielkovín a ďalších látok potrebných pre život. Napríklad obsahuje viac jódu ako výrobky z rybieho tuku, obsahuje viac horčíku ako iné dosiaľ známe prírodné produkty. Zastúpených je 19 aminokyselín, komplex vitamínov skupiny B, vitamíny A, D, obsah vitamínu E je päťnásobný oproti olivovému oleju. Účinnosť. Olej zo sibírskeho cédrov v minulosti nazývali liekom na 100 chorôb. Jeho liečebnú silu uznáva nielen ľudová, ale tiež oficiálna medicína. Cédrový olej harmonizuje, lieči a vyživuje. Má schopnosť zbavovať organizmus nečistôt, rozpúšťa a odvádza z tela usadené ťažké kovy a soli. Jeho vlastnosť je, že zvyšuje fyzickú i duševnú kondíciu. Vďaka svojmu výnimočnému zloženiu napomáha liečbe a regenerácii tkaniva, ukladňuje podráždený nervový systém, zlepšuje spánok, zlepšuje stav pokožky, ozdravuje komplexne imunitný systém, upravuje zloženie krvi, hladinu cholesterolu, rozširuje cievy, blahodarné pôsobí na zažívací trakt, zvyšuje plodnosť mužov a celkovo normalizuje funkciu tela. Cédrový olej podporuje zdravý vývin detí, preto je veľmi prospešný deťom a tehotným ženám. Cédrový olej je prírodný produkt – nevykazuje nežiaduce účinky, je vhodný pre diabetikov. Cédrový olej je biologicky aktívna potravinou pre zvláštnu výživu. Celkovo posilňuje organizmus, pôsobí pozitívne na odstránenie syndrómu chronickej únavy, zvyšuje duševnú a telesnú výkonnosť. Cédrový olej získava prívlastok najzdravší medzi olejmi. Cédrový olej obsahuje najviac kyseliny linolovej (do 71,8 %) a kyseliny linoleovej (do 27,75 %), ktoré vykazujú aktivitu vitamínu F. Vzhľadom na to, že obe kyseliny sa nesyntetizujú v ľudskom tele, je potrebné ich dopĺňať vhodnými potravinami obsahujúcimi tieto látky. V prípade ich nedostatočného príjmu často vznikajú respiračné ochorenia a na stenách ciev sa zväčšujú vrstvy cholesterolu. Na deficit týchto látok sú citlivé najmä deti, v ich najútlejšom veku (u kojencov) môžu vznikáť dermatitídy. **Terapeutický efekt cédrového oleja poznali ľudoví liečitelia už dávno.** Teraz sa to všetko vlastne len skúma a potvrdzuje. Takže na čo je tento olej dobrý? **Lieči trávenie** -vredy žalúdka a dvanástorníka, chronická gastritída (problémy s vyprázdňovaním, hrubé črevo, podporná liečba rakoviny žalúdka a iné... Schopnosť cédrového oleja **regenerovať tkanivá** umožňuje obnovenie funkcií prostaty, sliznic žalúdočného a črevného traktu, ústnej dutiny a kože. **Lieči respiračné ochorenia - laryngitída, bronchitída**, chrípka, nachladnutie – treba užívať vnútorne a natierať aj na hrudník. **Harmonizuje hormonálny systém** posilňuje endokrinný systém, upravuje činnosť štítnej žľazy **Lieči poruchy nervového systému** - poruchy spánku, bolesti hlavy, psychická labilita, depresie **Má posilňujúci a tonizujúci vplyv** - posilňuje imunitu, zlepšuje krvotvorbu, a **Výrazne odstraňuje únavu !!** Pôsobí priaznivo na kožné ochorenia, ako sú **psoriáza, atopický ekzém a alergické excesy rôznej symptomatológie.** Krásne ukludní a zvláčni pleť a urýchľuje jej hojenie. Je vynikajúci aj na popáleniny. Výrazne pôsobí na **zníženie hladiny cholesterolu**, ako prevencia artériosklerózy a na úpravu metabolizmu organizmu (je vhodný pre diabetikov). **Obsah niektorých zložiek.** Vitamíny B1, B2, B3, vitamíny A, E, D, F, bielkoviny, uhľovodany, jód, zinok, železo, meď, mangán, horčík, draslík, vanad, fosfor, kremík, molybdén, nikel, vápnik, olovo, bor, báryum, titan, striebro, hliník, jodidy, kobalt, sodík. **Spôsoby použitia.** Vysoká účinnosť je pri užívaní 1 polievkovej lyžice cédrového oleja denne pri východe slnka. Môže sa užívať tiež v priebehu dňa, nie v noci. 1 čajovú lyžičku 30 – 60 minút pred jedlom, 2 krát až 3x denne, užívať v dĺžke 40 až 60 dní. Potom urobiť prestávku. S prehĺtaním neponáhľajte, nechajte olej v ústach rozplynúť. Olej má príjemnú orieškovú chuť, môžeme ho pridávať do šalátov. Lyžička nesmie byť kovová.

Čerešňový olej 100 % BIO Hoci nie je široko známy tento olej, má mnoho výhod. Olej obsahuje nenasýtenú masťnú kyselinu nazývanú "eleostearic kyselinu", čo je polynenasýtená masťná kyselina, ktorá hrá dôležitú úlohu v produkcii niektorých hormónov zvaných prostanglandíny. Prostaglandíny sú krátke žili a podieľajú sa na metabolizme riadenia bunky a mechanizme bolesti. Ďalej obsahuje prírodné antioxidanty v podobe tokoferolov alfa, delta a gama, rovnako ako vitamíny A & E. Chuť a vôňa oleja nemá žiadnu podobnosť s vlastným ovocím. Vnútorne i vonkajšie použitie

Jojobový olej BIO plody obsahujú až 50% kvapalného vosku (to nie je tak, ako u iných rastlinných olejov). Tento vysoko kvalitný rastlinný vosk sa používa na kozmetické a priemyselné účely. Obsahuje tiež vitamín A a vitamín E. Vzhľadom ku svojmu výhodnému zloženiu masťných kyselín na kožu je vhodný pre všetky typy pleti. Chráni pokožku pred vysušením bez vzniku masťného filmu na pokožke- dobre sa vstrebáva, je mierne protizápalový a upokojujúci, aróma je veľmi nízka. Používa sa ako masážny olej na strie. Je tiež veľmi vhodný pre starostlivosť o vlasy pri suchých koncoch. Jojoba má prírodný slnečný UV ochranný faktor tri až štyri, podporuje dlhotrvajúce opálenie, používa sa ako základný olej pre éterické oleje a oleje na opaľovanie, používa sa na výrobu domácich krémov.

Olej z praženej kávy BIO Kávový olej je jedným z olejov, ktorý môže byť použitý na každý typ pleti, má totiž rovnaké PH ako je PH pokožky. Svojím zložením udržuje rovnováhu a optimálnu hydratáciu pleti. Káva navyše obsahuje enzýmy, ktoré stimulujú detoxikáciu a významne pomáhajú pri čistení pokožky. Z tohto dôvodu sa kávový olej začal stále častejšie používať na liečbu akné a na starostlivosť o nečistú pleť so sklonom k zápalom, taktiež slúži na zbavenie podkožného tuku a celulitídy. Kávový olej sa na liečbu celulitídy začal používať pomerne nedávno, ale výsledky boli také ohromujúce, že sa začal používať ako základ proticelulitídových a zoštíhľujúcich zmesí v najluxusnejších salónoch, ktoré vyhľadávajú hviezdy modelingu aj krásy celého sveta. Používa sa aj pri upokojovaní ekzematickej pleti, ktorú krásne čistí, detoxikuje, ukludňuje a udržuje jej primeranú vlhkosť. Enzýmy, vitamíny a vysoký obsah kofeínu obsiahnuté v tomto oleji ho radia momentálne medzi najzdravšie novinky medzi anti – aging prípravkami (prípravky proti stárnutiu) Kávový olej môžete natierať neriedený na tvár – čistí a hydratuje pleť, masírovať problematické partie – detoxikuje, odvodňuje a zbavuje tkanivá stresu. Krásne sa vstrebáva, zanecháva jemný zamatový pocit na pokožke a jemne ukludňujúco vonia.

Moringový olej BIO je pôvodom z Indie, kde rastie na úpätí Himalájí. Listy stromu moringy sa dajú jesť surové a čerstvé použiť do šalátov alebo varené ako zelenina. Taktiež sa používajú do omáčok a polievok, lahodný čaj sa vyrába z listov. Sú výborným zdrojom vitamínov. **Čerstvé listy obsahujú:** 3- krát viac železa ako špenát, toľko bielkovín ako vajce, 7-krát viac vitamínu C ako pomaranč, 4- krát viac vitamínu A ako je mrkva, 3- krát viac draslíka ako sú banány, 4- krát viac vápnika ako je mlieko. Výhonky majú chuť a ostrosť z reďkoviek, možno ich použiť ako korenie. Zo sušených listov sa dá pripraviť výživný prášok, jedlá, pečivo a nápoje môžu byť pridané ako cenný potravinový doplnok. **Sušené listy obsahujú:** 25- krát viac železa ako špenát, 4- krát viac bielkovín ako sú vajcia, 0,75- krát viac vitamínu C ako pomaranče, 10-krát viac vitamínu A ako je mrkva, 15- krát toľko draslíka ako sú banány, 17- krát toľko vápnika ako mlieko. Moringa obsahuje 18 z 20 známych aminokyselín. Funkcia aminokyselín: enzymatická činnosť, hormonálny účinok, protilátkový účinok, regulácia acidobázickej rovnováhy. Tie prenášajú kyslík, vitamíny a minerály do našich buniek. Nadväzujú na naše telo a udržiavajú ho v stave opráv (kosti, zuby, koža, spojivové tkaniva, vlasy, krvné cievy, atď.) Pre vegetariánov je dôležité, že sa kombinujú potraviny bohaté na bielkoviny (fazuľa, hrach, sója, orechy, atď) pšenica a ryža. Pre nich je strava obohatená moringou vysoko odporúčané. Čaj z kvetov je veľmi účinný proti kašľu a prechladnutiu. Moringové semená majú vysoký obsah oleja až 45% z nich je vysoko kvalitný olej. Užívanie tohto oleja výrazne zvyšuje imunitu a obranyschopnosť organizmu, poskytuje výživu pre oči a mozog, výrazne navyšuje energiu človeka, vyrovnáva hladinu cukru v krvi, podporuje funkciu pečene a obličiek, vysokým obsahom horčíka spolu so zinkom a vitamínom E zabraňuje vstrebávaniu sodíka a tým upravuje vysoký krvný tlak, chráni srdce a pôsobí preventívne proti mŕtvici. Vynikajúce je, že prispieva k zlepšeniu elasticity ciev, je súčasťou domácich lekárničiek - na štípnutie hmyzom, odreniny, popáleniny, vynikajúci na herpes, dokonca aj na pásový opar, má dokázané antibiotické a protiplesňové účinky - je vynikajúci na kožné zápal a mykózy. Z kozmetického hľadiska moringový olej výrazne redukuje vrásky na tvári, krku, ale aj v okolí očí, tento olej podporuje vitalitu a pevnosť pleti a nádherne Vám rozžiari tvár. Vzhľadom k vysokému obsahu kyseliny behenovej je tiež známe ako Behenöl. Olej sa používa po tisíce rokov a je stále ako základný prostriedok pre výrobu mydla, parfumov, krémov. Vzhľadom k jeho zmäkčeniu a výživným vlastnostiam, olej je báječný pre vlasy a starostlivosť o pleť. Bledo žltý až svetlo hnedý olej je vysoko cenený v kozmetickom priemysle, a je veľmi vyhľadávaný. Pravdepodobne aj jeho schopnosť eliminovať nežiaduci telesný pach. Jedná sa o najstabilnejší rastlinný olej, ktorý sa používa v prírodnej kozmetike, a to najmä pri liečbe suchej kože a ako stabilizátor pre kozmetiku. Švajčiarska vedci zistili, že Moringové látky môžu čistiť znečistenú vodu, stačí 0,2 g pre prípravu 1 litra pitnej vody. Na jeseň sa látky viažu sa častice vznášajúce sa vo vode, pričom rozptýlené častice sú ťažšie. Vzhľadom k tomu, baktérie, vírusy a spóry plesní sa tiež viažu k týmto časticiam v ovzduší, sú zabití v tomto procese a vyplávajú z kontaminovanej pitnej vody.

Olej z čiernej rasce BIO Vysoko kvalitný bio olej za studena lisovaný zo 100% **egyptskej čiernej rasce**. Okrem svojho kulinárskeho využitia, čierna rasca má taktiež množstvo dôležitých zdravotných výhod a je jedným z najdrahších liečivých semien na svete. Semená čiernej rasce obsahujú viac než 100 chemických zlúčenín, vrátane niektorých doteraz neidentifikovaných. Okrem toho, čo je považované za hlavné účinné látky- semená obsahujú: thymoquinone, beta sitosterol, kyselinu myristovú, kyselinu palmitovú, kyselinu palmitolejovú, kyselinu stearovú, kyselinu olejovú, kyselinu linoleovú, linolenovú, arachidonovú kyselinu, bielkoviny, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, kyselinu listovú, vápnik, železo, meď, zinok, fosfor Stovky štúdií boli vykonané na čiernej rasce, ktoré ukázali, že látky zo semien pomáhajú v boji proti ochoreniu zvýšenej produkcie kostnej drene, prirodzený interferón a bunky imunitného systému. Niekoľko štúdií ukázalo, že extrakt z čiernej rasce môže pomôcť jednotlivcom s autoimunitným ochorením, a to by mohlo pomôcť v boji proti rakovine. Jedna nedávna štúdia na mazut rasce semien preukázala, že bol účinný proti rakovine pankreasu, jednej z najnebezpečnejších a najťažších druhov rakoviny. Čierna rasca je navyše efektívna pri liečbe chorôb spojených s dýchacím ústrojenstvom, astmou, bronchitídou, reumou a prechladnutím. Semená zvyšujú telesnú imunitu, stimulujú menštruáciu, a zvyšujú tok materského mlieka dojčiacich matiek. Olej pomáha upokojiť nervovú sústavu, stimuluje tvorbu moču, pomáha liečiť kašeľ, zlepšuje trávenie a pomáha predchádzať a znižovať vysoký krvný tlak. Olej je veľmi účinný pri liečbe abscesov a nádorov oka, brucha a pečene. Čierna rasca tiež: stimuluje telesnú energiu a pomáha pri zotavení z únavy a depresie, je účinný liek na kožné ochorenia, ako sú alergie, ekzém, akné, lupienka, je antiparazitárna, lieči nadúvanie, hnačku, hemoroidy, zápchu a úplavicu.

Olej z čiernej ríbezle BIO. Olej je propagovaný ako účinný prostriedok na liečbu najrôznejších ochorení, vrátane candidy, únavy, vysokého krvného tlaku, bolesti a zápalov, kožných ochorení. Obmedzený počet vedeckých štúdií nám poskytuje len určité množstvo informácií, ktoré môžu vrhnúť svetlo na možné prínosy používania oleja zo semien čiernych ríbezlí. **Obsah oleja:** olej obsahuje esenciálne mastné kyseliny, rutín a ďalšie flavonoidy a vysoké množstvo vitamínu C. Esenciálne mastné kyseliny sa často odporúčajú vo forme kapsúl rybieho oleja ako prínos pre kardiovaskulárny a imunitný systém. Olej je prírodným zdrojom gama- linolénovej kyseliny (GLA), omega-6 tukov, ktoré sa môžu ťažko získať stravou. Flavonoidy tiež ukazujú výhody pre kardiovaskulárne zdravie, flavonoidy a vitamín C sú silné antioxidanty. Antioxidanty chránia pred voľnými radikálmi, ktoré môžu spôsobiť poškodenie buniek a choroby. **Koža, nechty a vlasy** Lekár Andrew Weil uvádza na svojich internetových stránkach, že olej z čiernych ríbezlí môže byť účinný pri liečbe ekzémov, lupienky a ďalších kožných ochorení. Mnoho webových stránok odporúča 100% prírodný olej pre tieto účely. Weil tiež odporúča olej pre slabé, lámavé a suché nechty, krehké, vypadávajúce a preriedené vlasy. **Artritída** Štúdia zverejnená v roku 2003 Vydanie reumatológie našla miernu podporu účinnosti GLA v liečbe reumatoidnej artritídy. GLA vyzerá sľubne na zníženie bolesti, stuhnutosti kĺbov a svalov. Pacienti s reumatoidnou artritídou si často hľadajú alternatívy k liekovej terapii, ako lieky predpísané na liečbu tohto autoimunitného ochorenia, ktoré môžu mať typicky toxické účinky. **Protinádorové vlastnosti** Štúdie in vitro ukázali, že extrakt môže zabrániť šíreniu rakoviny prsníka a rakoviny hrubého čreva bunky. Vedci sa domnievajú, že tento účinok je kvôli vysokému obsahu vitamínu C. **Protizápalové vlastnosti** Lekár Andrew Weil uvádza, že GLA je účinný protizápalový prostriedok bez vedľajších účinkov protizápalových liekov. Telo skutočne používa GLA, aby si vytvorilo vlastné protizápalové lieky. Weil predpisuje pri zápalových autoimunitných ochoreniach denne konzumovať 500 až 1000 mg čiernych ríbezlí alebo 1 až 2 lyžičky oleja.

Olej z granátového jablka BIO Olej z granátového jablka je unikátny prírodný produkt- je jeden zo šiestich olejov, ktoré obsahujú konjugované mastné kyseliny. Konjugované mastné kyseliny sú mastné kyseliny so striedaním dvojitej väzby. Žiadny iný rastlinný olej všeobecne známi alebo ľahko dosiahnuteľný neobsahuje takéto zlúčeniny. Konjugované mastné kyseliny sú dôležité, pretože zabezpečuje metabolizmus na niekoľkých miestach v syntéze prostaglandínov z kyseliny arachidónovej. To z nich robí významné prírodné protizápalové lieky. Existuje len jeden ďalší zdroj konjugovaných mastných kyselín v súčasnej dobe- kyselina linolová (CLA).CLA je odvodená z kravských a ovčích produktov. Komplex bol pôvodne objavený asi pred dvadsiatimi rokmi vedcami, ktorý študovali rakovinotvorné procesy v spálenom mäso. V strede týchto látok, zistili, že CLA, jeden z najsilnejších chemikálií rakoviny má preventívny charakter. Stovky vedeckých prác boli zverejnené na CLA, vrátane klinických štúdií. CLA zabraňuje rakovine, pôsobí proti ateroskleróze a bojuje s obezitou. Je tiež používaný v kozmetickom priemysle ako anti-aging kozmetické zložky. Chemicky, CLA je 18 uhlíková mastná kyselina. Olej obsahuje komplex mastných kyselín, 80% z toho sú 18 uhlíkové mastné kyseliny. Tieto mastné kyseliny s tromi väzbami - striedajú dvojité väzby sa nazývajú trienoic, zatiaľ čo mastné kyseliny obsahujúce CLA majú dve dvojite väzby, a sú nazývané dienoic. Výskum potvrdil, že trienoic mastné kyseliny, ktoré sa napríklad vyskytujú v granátovom oleji, majú silnejšie proti rakovine aktivity ako dienoic mastné kyseliny, ktoré tvoria CLA v bežných produktoch. Okrem trienoic kyseliny, olej z granátového jablka má ďalšie významné bioaktívne látky, napríklad, je najbohatším známym zdrojom rastlinných fytoestrogénov- hormóny dosahujú veľmi pozitívne výsledky pri liečbe menopauzálnych symptómov (návaly horúčavy, potenie, zmeny nálady, vaginálna suchosť a znížené libido) Olej prispieva k prevencii rakoviny prsníka a má celkovo pozitívny vplyv na hormonálnu rovnováhu Rimonest preukázala, že olej zabraňuje vzniku rakoviny kože, pokožku zmäkčuje, ochraňuje a vyživuje, posilňuje epidermis, ktorý môže pomôcť pri riešení drobných vrások.

Olej z malinových jadier - ostružina BIO Vzácny bylinný olej, ktorý dokáže účinne chrániť pokožku po celý deň. Má veľmi silný protizápalový a antioxidačný účinok. Je bohatý na vitamín E, vďaka ktorému bráni stárnutiu pokožky a úspešne chráni proti UV žiareniu.

Uhorkový olej BIO Uhorkový olej zo semien sa lisuje za studena z očistených a usušených semien uhorky. Tie sú potom starostlivo filtrované, následne sa získa jasno žltý olej s miernym aróma čerstvé uhorky. Uhorkový olej zo semien obsahuje asi 14-20% kyseliny olejovej a 60-68% omega 3 kyseliny linolovej čo z neho robí vynikajúcu voľbu pre použitie v zvlhčujúcich prípravkoch pre starostlivosť o pokožku a vlasy. Vysoký obsahu prírodných tokoferolov a fytosterolov posilňuje ochranu a výživu pre osobnú starostlivosť. **Vlastnosti uhorkového oleja:** rýchlo sa vstrebáva, vysoko hydratačné schopnosti, bohatý na tokoferoly a tokotrienoly, môže pomôcť chrániť pokožku pred voľnými radikálmi **Kozmetické použitie:** Uhorkový olej zo semien má značné množstvo fytosterolov, čo robí pozoruhodnú súčasť osobnej hygieny. Štúdie ukazujú, že fytosteroly pomáhajú pleť posilniť pri lipidovej bariéry, obnovujú vlastnú rovnováhu vlhkosti, vyhladzujú povrch kože a zlepšujú pružnosť pokožky. Fytosteroly sú tiež známe pre svoju schopnosť vyživovať a stimulovať kožné bunky, podporiť regeneráciu zdravých kožných buniek. Uhorkový olej obsahuje veľké percento kyseliny olejovej, kyseliny linolovej a môže byť efektívny pri liečbe suchej kože, ekzémoch, lupienke, akné a opálenej pokožke. Je to dobrá voľba pre zaradenie do zloženia pre revitalizáciu dozrievania pokožky. Okrem toho vysoký obsah tokoferolu a tokotrienolov indikuje, že olej bude účinný pri obrane buniek kože z poškodenia voľnými radikálmi. Uhorkový olej zo semien je vysoko odporúčaný ako prísada do iných prípravkov, ktoré pomáhajú : Anti-aging a redukcia vrások, akné, psoriáza, ekzém a iné kožné defekty, spálenie slnkom, strie, poškodené vlasy, suchá pokožka, krehké nechty. **Olej zo semien sa dokonale hodí pre nasledujúce aplikácie:** hydratačné, ochranu proti slnečnému žiareniu a po opaľovaní, prípravky proti stárnutiu, starostlivosť o vlasy, starostlivosť o pery, starostlivosť o nechty, masáž. Uhorkový olej je skvelý pri znižovaní opuchov a opuchov pod očami. Je to prírodné, protizápalové, čo znamená, že upokojí a uzdraví kožu, bez bolesti, aby oblasti, ktoré sú citlivé sa liečili bezbolestne. Taktiež bude tiež pracovať na pomoc na odstránenie tmavých kruhov - geniálne!

Olej zo slivkových jadier BIO Tento olej je relatívne nový olej, lisuje sa za studena bez použitia tepla alebo chemických rozpúšťadiel. Jadrá obsahujú okolo 20% oleja. Vzniknutý olej je zlatý a veľmi aromatický. Je bohatý na kyselinu olejovú (60-80%), kyselinu linoleovú (15-25%), alfa-tokoferol (vitamín E), vitamín B, provitamín B5 (beta-karotén) a beta-sito sterol. To dáva oleji vynikajúce hydratačné vlastnosti a veľkú stabilitu. Konzumácia slivkového oleja je myšlienka na podporu budovania vlhkosti v tele, má schopnosť obehu vody v tele. Olej sa používa na mazanie a zjemnenie čriev a táto vlastnosť sa používa na liečbu zápchy kvôli nedostatku telových tekutín. Olej sa používa aj na liečbu opuchov a podporu močenia. Existujú dva hlavné aspekty, ktoré si všimnete prakticky ihneď po aplikácii. Po prvé je to skôr silno aromatická, má bohatú mandľovo- marcipánovú vôňu. Po druhé, je jedným z najrýchlejších olejov, ktoré sa vstrebávajú do pokožky, tým olej zanecháva pleť krásnu a mäkkú, ale vôbec nie mastnú. Olej sa používa na obohatenie pre krémy, masti, oleje a zmesi obzvlášť užitočné pre suchú, zrelú, citlivú pokožku.

Oreganový olej BIO za studena lisovaný sa získava z aromatickej, stredomorskej rastliny tradične používanej na podporu trávenia, dýchania a funkcií kĺbov (*Origanum vulgare*). Oregano ľudia od nepamäti používali ako pomoc proti plesniam, a to nielen proti tým na povrchu tela, ale aj tým, ktoré napadajú vnútorné prostredie organizmu. Rastlina obsahuje vysoko kvalitný, antiseptický pôsobiaci carvacrol. Účinkuje ako prirodzený zabíjač mikrobov, baktérií, vírusov a parazitov, je použiteľný na kožné a slizničné infekcie. Lekári olej používajú na liečbu infekčných ochorení. Oreganový olej obsahuje najmä fenolové zlúčeniny nazývané carvacrol, známe pre svoje širokospektrálne, protinfekčné vlastnosti, a preto je vysoko efektívny anti-vírusový, anti-hubový, antibakteriálny a dezinfekčný prostriedok. Mnohé štúdie ukázali, že olej z oregana je schopný zabiť celý rad baktérií a plesní. Viac ako 30 štúdií bolo zverejnených na antimikrobiálne vlastnosti oleja z oregana. Najmä sa ukázalo, že: olej z oregana vnútorne 19 z 25 skúmaných bakteriálnych kmeňov vyliečil, ďalšie štyri vykázali dobrý účinok liečby, carvacrol preukázal vnútorné protiplesňové vlastnosti proti *Candida albicans*, pri skúške na kvasinky *Saccharomyces cerevisiae* modelu sa na povrchu značne poškodených buniek použil oreganový olej, ktorý bol účinnejší ako antibiotikum na boj s infekciou *Staphylococcus aureus* a to aj pri relatívne nízkych dávkach, oreganový olej je účinný proti baktériám *Staphylococcus* viac ako antibiotiká (penicilín, streptomycín a vankomycín), preto môže predstavovať účinnú liečbu proti baktériám rezistentným na antibiotiká; olej z oregana eliminuje ľudský koronavírus a zabraňuje replikácii vírusu v infikovaných hostiteľských bunkách. Pri dodržaní dávkovania podľa slov MUDr. Matušku „sa k nám dostáva nielen výkonný antioxidant, ale aj skvelá alternatíva antibiotík a preparátov proti plesniam“. Olej je vhodný pre ľudí postihnutých plesňami, pri kvasinkovej, kožnej a slizničnej infekcii, ide o silný antioxidant a prírodné antibiotikum s protizápalovým účinkom, pôsobí ako prevencia a podporná liečba tráviacich, žalúdočných a žlčkových problémov, odporúča sa pri infekčných hnačkách, ale aj pri zápchach, pri postihnutí parazitmi, pomáha pri kožných problémoch (akné, lupienka, bradavice, kožné a nechtové plesne), pozitívne pôsobí pri infekciách dýchacích ciest, zápalov stredného ucha, alergiách, astme, je veľmi dobrý ako podpora liečby helikobakterovej infekcie a takisto ako prevencia pred jeho opätovným návratom. Neodporúča sa tehotným a dojčiacim ženám, pri podávaní deťom je potrebná obozretnosť a zmenšenie odporúčanej dávky, v žiadnom prípade nie je vhodné očné použitie prípravku.

Rozmarínový olej Tento ostrý a čisto voňajúci olej je ideálny pre stimuláciu mozgu, zlepšuje pamäť a mentálnu jasnosť a zároveň pomáha s celým radom problémov ako sú upchaté dýchacie cesty, stuhnuté svaly, chlad, rovnako ako posilnenie pečene a žlčníka. Používa sa tiež na zlepšenie zdravia vlasov a vlasovej pokožky. Rozmarínový olej má výrazný vplyv na mozog a centrálny nervový systém a je skvelý pre podporu mysle a duševného vedomia, a zároveň má vynikajúce vlastnosti ako mozgový stimulant, slúži aj na zlepšenie pamäti. Pomáha pri bolestiach hlavy, migrény, neuralgie, psychickej únave a nervového vyčerpania, antiseptický účinok oleja rozmarínu je vhodná najmä pre črevné infekcie, hnačku, koliku, dyspepsiu, plynatosť, poruchy pečene a žlčníka, zmiernenie bolesti spojené s reumatizmom, artritídou, bolesť svalov a dnu. Pomáha tiež pri ateroskleróze, búšeniu srdca, zlom krvnom obehú a kľčových žilách, vlastnosti oleja sú analgetické, antidepresívne, liek proti nadúvaniu, žlčopudný, srdce, zažívacie, pečeň, hypertenzia, tonikum... Diuretické vlastnosti oleja rozmarínu sú užitočné na zníženie zadržiavaniu vody pri menštruácii a tiež s obezitou a celulitídou. Na dýchací systém je účinný pri astme, bronchitídy, katere, sínus a čiernom kašli. Na pokožke pomáha zmierniť preťaženie, opuchy, môže byť použitý k akné, dermatitíde a ekzémom, veľmi populárne použitie tohto oleja je vo výrobkoch pre starostlivosť o vlasy, pretože má výrazný pozitívny vplyv na zdravie vlasov a vlasovej pokožky. To zvyšuje krvný obeh v pokožke hlavy, a preto je tiež účinný pre podpore rastu vlasov. Rozmarínový olej je účinný pre duševnú únavu, problémy krvného obehu, bolesti svalového systému, dýchacie cesty, pokožku a vlasy.

Šípkový olej BIO Šípkový olej je prekvapujúco účinný – výrazne redukuje jazvy, vrásky, pôsobí proti starnutiu pleti. Výrazne regeneruje pokožku a navracia jej pôvodnú farbu a jas. Ďalšia významná štúdia bola robená v roku 1988 na ženách vo veku medzi 25 -35 rokov. Všetky vykazovali známky predčasného starnutia pleti. / vrásky, pigmentové škvrny, strata jasu./ Po 4 mesiacoch každodenného používania šípkového oleja väčšinou vrásky a škvrny úplne zmizli alebo boli výrazne redukované. Práve preto sa šípkový olej stáva súčasťou drahých protivráskových krémov a je hojne vyžívaný aj kozmetickej a lekárskej praxi. Šípkový olej obsahuje vitamín A v prírodnej forme – ten nám pomáha bojovať proti starnutiu pokožky, je potrebný pri obnove buniek a pomáha k prirodzenému nárastu kolagénu a elastínu v tkanivách. / zlepšuje elasticitu/. Obsahuje tiež vysoký podiel nenasýtených mastných kyselín a vitamínu E. Šípkový olej bol úspešne aplikovaný na tieto kožné defekty: strie, poškodenie UV žiarením / výborné po lete/, jazvy po operáciách, akné, ekzémy, psoriáza, vrásky, predčasné starnutie pleti, pigmentové škvrny, popáleniny, starecké škvrny, rozštiepené nechty, suché a poškodené vlasy, veľmi vhodný pre tehotné ženy a bábätká Vnútorné použitie šípkového oleja Šípkový olej je zdrojom vitamínu A a vitamínu C, minerálov a nenasýtených mastných kyselín. Má regeneračné účinky, podporuje imunitu a zlepšuje krvný tlak. Šípkový olej je takzvaný suchý olej – to znamená, že sa rýchlo vstrebáva do pokožky a nezanecháva pocit mastnoty. Je extrémne hydratačný a preniká do suchej a poškodenej pokožky okamžite.